

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 19

муниципальный этап XI Всероссийской акции
«Спорт - альтернатива пагубным привычкам»,
номинация «Ведущие за собой»

сценарий спортивного развлечения
для детей старшего дошкольного возраста

«Волк и заяц на пути примирения»

Разработал:
инструктор по ФИЗО
Н. А. Фененко

Сценарий спортивного развлечения «Волк и заяц на пути примирения»

Задачи: пропаганда здорового образа жизни. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спорта. Совершенствовать у детей умение общаться, воспитывать уверенность в себе, волевые качества. Создавать радостное настроение и возможность совершенствовать двигательные навыки.

Оборудование: 2 фитбола, 2 конуса, 2 мяча, 2 обруча, костюм Зайца и Волка.

Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Мы сегодня с вами проведем необычное занятие. Приглашаю всех мальчишек и девчонок, отправиться в страну Спорта и Здоровья. Ребята, а скажите, что нужно делать, чтобы быть здоровым?

(Ответы детей.)

Ведущий: правильно, ребята. Давайте поиграем в игру «Да – нет». Я буду задавать вопросы, а вы, если согласны со мной, хлопайте в ладоши, если не согласны, то молчите.

- Чтобы быть всегда здоровым необходимо:

Делать зарядку каждый день? (Да!)

Дышать свежим воздухом? (Да!)

Ходить в грязной одежде? (Нет!)

Кушать свежие фрукты и овощи? (Да!) 1

Больше играть в подвижные игры? (Да!)

Чистить зубы 2 раза в день? (Да!)

Лежать целыми днями на диване? (Нет!)

Ведущий: молодцы, ребята, всё правильно ответили!

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться –
На зарядку становиться!

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Вот те добрые советы,
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

Ведущий:

Что за шум? Что за гам?
Кто – то в гости рвётся к нам!
Что ж, тихонько посидим,
Кто же это, поглядим.

(Звучит музыка, вбегает Заяц)

Заяц: Ой, ребята, помогите, спасите!

Волка постоянно гоняется за мной и при этом без конца попадает в нелепые ситуации.

Вот какой случай совсем недавно произошел со мной и моими друзьями. В нашем городе проходила Олимпиада среди зайцев. На эти соревнования приезжали зайцы-спортсмены из разных стран. Ну, конечно, тут не обошлось без Волка.

Первым выступал Заяц – боксер из Африки. Посмотрите видеозапись.

*(Показ на мультимедиа отрывка из мультфильма
«Ну, погоди!». Выпуск 13 «Бокс». Беседа по содержанию отрывка,
высказывания детей о поведении волка.)*

Заяц: История продолжилась дальше. Волк повстречал Зайца – шахматиста. Вот чем все это закончилось!

*(Просмотр отрывка «Турнир по шахматам».
Беседа по содержанию мультфильма).*

Заяц: Следующая встреча Волка произошла с Зайцем – дзюдоистом.

(Просмотр отрывка, обсуждение)

Заяц: Посмотрите дальше, думаете, вся эта история закончилась? Конечно же, нет! Волк не успокоился и отправился на стадион.

(Просмотр отрывка и обсуждение по содержанию)

Заяц: Как быть, как подружиться с этим Волком. Я устал прятаться от него, бояться. Посоветуйте, ребята!

(Ответы детей).

(Звучит музыка из мультфильма «НУ, Погоди!»).

Появляется Волк с сигаретой в зубах)

Волк: Ах, вот ты где! Утю- тью-тью!

Заяц *(пытится от Волка)* : Ай! Ну вот, ребята, он опять за своё».

Волк: А что это вы обо мне говорите?

Ведущий: Да вот хотим, чтобы ты подружился с Зайцем и не обижал его.

Волк: Подружиться! Да легко! Давай дружить.

Заяц: Давай!

Волк: На-ко вот, дружище, закури!

(Протягивает Заяцу свою сигарету, Заяц отодвигается от Волка).

Ведущий: Разве можно предлагать сигареты для того, чтобы подружиться?

Волк: А что тут такого?!

Ведущий: Курение – очень вредная привычка. В табаке содержится ядовитое вещество – никотин. Оно пагубно влияет на здоровье людей, разрушая его. Курение вредно не только для тех, кто курит, но и для тех, кто находится рядом с курильщиком. Да и силы курение ничуть не добавляет! От того ты Волк такой слабый и ничего у тебя не получается.

Волк: Да у меня во какие мышцы! Я всех сильнее и быстрее!

(Волк хвастает своими руками).

Ведущий: Ребята, а давайте ка мы проверим, кто всех быстрее и проворнее Волк, Заяц или вы?

Перед соревнованиями, по правилам, нам необходимо размяться.

Упражнения повторяйте,

За мною дружно выполняйте.

(Проводится разминка с детьми вместе с Волком и Зайцем.

Музыкально – ритмическая гимнастика «Солнышко лучистое»)

Ведущий:

Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко.

А сейчас - внимание:
Предстоят соревнования!

Ведущий: Конкурс 1. «Прыжки на фитболах».
Необходимо сесть верхом на мяч, допрыгать до конуса и быстро вернуться назад.

(Волк и Заяц показывают, как надо прыгать, Волк падает, не справляется)

Ведущий: Вот видишь Волк, как хорошо ребята справились с заданием.

Конкурс 2. «Перенеси мяч»

Необходимо взять мяч в руки, быстро добежать до конуса, оббежать конус, вернуться в команду и передать мяч следующему игроку.

(Участвуют дети средней группы. Волк пытается обогнать Зайца, но ничего у него не получается)

Ведущий: Конкурс 3. «Бег в обруче».

Участники команд делятся на пары. По сигналу первые два участника надевают на себя обруч и бегут до конуса. Оббегают его и возвращаются к команде.

Ведущий: Молодцы, ребята! Молодец, Заяц! Вы со всеми заданиями справились. А вот у тебя, Волк, определенно были трудности с выполнением заданий. Да и кашляешь ты очень часто, задыхаешься! Это тебе твоё курение помешало ребят обогнать, Зайца победить.

Волк: Я исправлюсь! Буду заниматься спортом. Никогда не буду курить. И обязательно помирюсь с Зайцем.

Заяц: Ох, не знаю, выполнит ли Волк своё обещание! А вам, ребята, огромное спасибо за помощь и поддержку. До свидания, удачи вам всем!

Ведущий:

Так хочется, чтоб были все счастливые!

Чтоб колокольчиком звенел веселый смех!

Давайте станем каплю терпеливее!

Давайте станем чуточку добрей!

Давайте жить в спокойствии, в согласии!

Пусть свет здоровья будет путь нам освещать

Трудиться будем творчески и радостно, но так,

Чтобы здоровый образ жизни сохранять!

Ведущий: Ну что ж на этом наше занятие окончено. До свидания, ребята!